



# Curso Teórico Práctico de Manejo Defensivo de Vehículos Pesados



**INSTRUCTOR LIDER**  
Lic. Enrique Contijoch

**INSTRUCTORES ADICIONALES:** Podrán ser asignados conforme las necesidades técnicas



**“TRABAJE SEGURO SIEMPRE”**  
PEMSA, Más de 15 años y  
cero accidentes nos respaldan

Llame ya: (0155) 5741-3455, 5740-0935,  
E-mail: jropyem@gmail.com

<p style="text-align: center;"><b>BENEFICIOS</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.- Recibir capacitación profesional por una empresa que lleva más de 15 años inspeccionando maquinaria pesada y equipo en diferentes partes del país.</li> <li>2.- Contar con el apoyo de instructores calificados, certificados y registrados ante <b>STPS</b> y con amplia experiencia.</li> <li>3.- Reducir riesgos de incidente o accidentes para trabajar seguro siempre.</li> <li>4.- <b>PEMSA</b>, cuenta con <b>3</b> certificaciones internacionales <b>ISO</b> en:       <ol style="list-style-type: none"> <li>A) Gestión de la <b>calidad ISO-9001-Vigente.</b></li> <li>B) Gestión <b>ambiental ISO-14001-Vigente.</b></li> <li>C) Gestión de <b>seguridad y salud ocupacional ISO-45001-Vigente.</b></li> </ol> </li> <li>5.- Disponer de apoyo técnico de personal de <b>PEMSA</b>, además, los cursos son actualizados periódicamente según se requiera y se podrán incluir temas adicionales.</li> </ol> <p style="text-align: center;"><b>Servicios adicionales:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.- Certificación de operadores con validez internacional.</li> <li>2.- Formato DC-3 STPS (Cumplir con requerimientos).</li> <li>3.- Informe (Ayuda a detectar necesidades de mejora).</li> <li>4.- <b>PEMSA</b>, diseña cursos conforme a sus necesidades.</li> <li>5.- Análisis y evaluación de riesgos.</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>COSTO</b></p> <p>Se cotizan en función al n° de participantes y considerando las horas de práctica que se requerirán además el costo puede disminuir según el número de participantes.</p>	<p style="text-align: center;"><b>TEMARIO GENERAL</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.- Señalización.</li> <li>2.- Aspectos que intervienen en los accidentes viales.</li> <li>3.- ¿Cómo evitar accidentes?</li> <li>4.- Puntos ciegos.</li> <li>5.- Técnicas defensivas.</li> <li>6.- Los efectos del alcohol en la conducción.</li> <li>7.- Los accidentes.</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>DURACIÓN</b></p> <p>6 Horas teoría 1 a 2 horas aproximadas de práctica por participante.</p>		
<p style="text-align: center;"><b>CUPO</b></p> <p>30 máximo por grupo Mínimo requerido de 5 participantes.</p>		

## SERVICIO DENTRO Y FUERA DEL PAIS, EMPRESA ORGULLOSAMENTE MEXICANA



Agente capacitador externo y con instructores registrados:  
**Registro STPS:**  
PEM-810810742-0013



**Bid Group One**, 2015: **Paris Francia**, Premio internacional “Star For Leadership in Quality Award”, por la mejora continua, su influencia activa en su comunidad, sus logros y trayectoria innovadora, 2016: **Ginebra Suiza**: Premio “Diamond Quality Summit Award”, por la satisfacción del cliente, liderazgo y prestigio establecido en el modelo QC-100, TQM, Total Quality Management.



Empresa galardonada con el premio Award for best practices, 4-Junio-2016-**Bruselas Bélgica** Otorgado por la organización: “European Society for Quality Research” – (**ESQR**) por el compromiso, la dedicación y los resultados en la gestión de la calidad.



<b>OBJETIVO GENERAL:</b> Al terminar el curso el participante podrá realizar maniobras con eficiencia y seguridad, podrá utilizar métodos de inspección del vehículo que opera y contará con los conocimientos teóricos indispensables para ser un conductor profesional en el manejo defensivo.	<b>HORARIO:</b> Se asigna conforme las necesidades del cliente y logística para poder proporcionar el servicio solicitado en donde requiera el cliente.	<b>INCLUYE:</b> Material didáctico, constancia de participación y souvenir.
		<b>SEDE:</b> El curso es impartido directamente en las instalaciones del cliente o en el lugar que designe.

**REQUERIMIENTOS TÉCNICOS:** Según los vehículos, equipos y/o maquinaria a emplear por parte del cliente se requerirán, accesorios y/o equipo complementario u otro, estos serán proporcionados por el cliente y el instructor especificará cuales requerimientos técnicos necesarios para impartir la capacitación teórica y práctica según aplique previo a impartir el curso y conforme a las necesidades técnicas de conducción, operación, manipulación u otro que requiera el cliente.

**REQUERIMIENTOS DEL CURSO:** El cliente deberá contar con la maquinaria y/o equipo en buenas condiciones y operativos, además de realizar una inspección previa por parte del personal del cliente para asegurar la operatividad de los equipos. Para proporcionar el curso teórico es indispensable contar con un aula.

**Perfil del instructor líder:** Enrique Contijoch., Inspector Mecánico Nivel-II, Certificado N°: IM-N-II-0203150811. Grúas, Maquinaria Pesada, Auditor Líder e Interno ISO-9000, RAB - E.U.A. (2030)- (2032)-ZARP5-RAB. (Diplomados en Sistemas Integrales de Calidad y Administración de Riesgos Industriales-Facultad de Química de la UNAM). Inspector en ensayos no destructivos Nivel I y II, (SNT-TC-1 A). Técnico en Administración de Personal, Lic. en Administración de Empresas, Certificaciones como instructor en cursos vivenciales y su elaboración. (INCODEH), SEP. Experiencia: Más de 10 años inspeccionando maquinaria pesada y equipo, así como evaluando operadores de maquinaria pesada, operador de todas las marcas de plataformas (JLG, GENNIE, HAULOTTE, entre otras) Grúa Viajera entre otros equipos. Certificado en manejo defensivo de vehículos pesados (National Safety Council N° 328906, Breve resumen curricular: 2010 a 2011, Responsable de evaluar toda la maquinaria que ingresaba al proyecto ATT, Ampliación Tenaris TAMSA, Grupo Techint, Veracruz, Certificación de más de 200 operadores de plataformas todas las marcas (JLG, Gennie, Haulotte, Snorkelift, entre otras, Certificaciones de maquinaria pesada como son: HIAB, Grúas todo terreno, estructurales, Plataformas todas las marcas, Montacargas, Retroexcavadoras. SIDERNET 2010: Veracruz, Certificación de Cargadores Frontales, Manipuladoras de Chatarra TEREX, Tolvas, Pot Carrier, Pallet Carrier y otros, así como la certificación de más de 90 operadores de maquinaria antes mencionada en manejo defensivo y uso de maquinaria pesada, curso de montacarguistas. GDI 2011, SAIPEM 2014, BONATTI 2016: Evaluación y Certificación de cientos de operadores de maquinaria pesada usada en la construcción de gasoductos, Road Machinery 2012: Curso de Grúa Viajera y Uso eficiente del Montacargas, Gold Corp 2013 a 2015: Certificación de maquinaria y sus operadores, así como dar cursos de grúa viajera, accesorios de izaje, plataformas y grúas. ALSTOM 2012: Certificación de las plataformas utilizadas en el proyecto línea 12 de metro de la Ciudad de México., Energía Costa Azul 2014: Curso de la seguridad y el uso eficiente en operación de grúas y Uso eficiente del Montacargas, ALSTOM-2015: Curso de Formación de Operadores de Grúa Viajera y Polipastos, 2017, 2018: TransCanada: Cursos de minicargador frontal, entre otras empresas.

**BID Group One & Business Initiative Directions:** Embajador de calidad conforme al modelo QC-100 Total Quality Model, para promover y diseñar nuevas estrategias en la innovación de la cultura de la gestión de la calidad en el mundo empresarial internacional.



**PEMSA, Dentro de su alcance cuenta con los siguientes procesos certificados por NORMEX:**

1.- Inspección de grúas, 2.- Inspección ultrasónica de recipientes sujetos a presión, 3.- Inspección de maquinaria y equipo en general, 4.- Inspección de accesorios de izaje, 5.- Requisitos para competencia de inspectores de grúa (Referencia PEMSAs: NMX-23814-Vigente), 6.- Desarrollo de habilidades teórico prácticas para la operación de maquinaria y equipo (Referencia PEMSAs: Cursos teórico prácticos de operación de maquinaria y equipo: Grúas, Hiabs, Titan, Grúas viajeras, Montacargas, Retroexcavadora, Telehandler, Minicargador, Accesorios de Izaje, Manejo defensivo de vehículos pesados), 7.- Gestión de formación de operadores de maquinaria y equipo (Referencia PEMSAs: Certificación de operadores de maquinaria y equipo en general y evaluación de habilidad laborales DC-3), Así como la certificación de otros procesos que podrían incluirse en un futuro (Ver certificado vigente)

**PEMSA cuenta con 3 certificaciones ISO 9000:** desde el 12 de noviembre del 2013 a la fecha.